



Утверждаю
Заведующий МДОУ
Газопроводский детский
сад «Колокольчик»
Н.А Балашова
Приказ № 10 от 30.08.2024 год

**План
оздоровительных мероприятий в МДОУ Газопроводский детский сад «Колокольчик»
на 2024 - 2025 учебный год**

**1. Комплексный план
оздоровительных мероприятий в ДОУ**

Мероприятия	Ответственный	Срок исполнения
1. Профилактическая работа		
Профилактические осмотры детей: • всех вновь поступающих детей; • плановые осмотры детей с проведением антропометрии; • осмотры детей при ежедневном приеме детей в детский коллектив .	Воспитатель	При поступлении 2 раза в год
Организация физического воспитания и закаливания детей: • наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей; • контроль за организацией двигательного режима в течение дня; • контроль за соблюдением температурного режима группы;	воспитатель	Постоянно Постоянно Во время занятий

2. Оздоровительная работа

Мероприятия	Ответственный	Срок исполнения
Профилактика инфекционных заболеваний: • организация профилактических прививок; • прием детей в д/с после отсутствия при наличии справки от участкового педиатра;	Воспитатель	Ежемесячно Постоянно

<p>Контроль за организацией питания. Рациональная организация питания</p> <ul style="list-style-type: none"> • соблюдение временных интервалов между приемами пищи; • воспитание культурно-гигиенических навыков у детей; • бракераж сырой и готовой продукции; • контроль закладки продуктов в котел; • составление меню 	Заведующий	<p>По мере необходимости</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>1 раз в месяц</p>
<p>Проведение санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима:</p> <ul style="list-style-type: none"> • контроль санитарно - эпидемиологического состояния в группах; • контроль соответствия мебели росту детей; • соблюдение режима дня; • выяснение причин отсутствия детей в группах; • осмотр детей на педикулез; • медосмотр сотрудников 	Воспитатель	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Постоянно</p> <p>1 раз в год</p>
<p>Обследование на гельминты с последующей дегельминтизацией:</p> <ul style="list-style-type: none"> • выявление заболевших; • направление на лечение; • направление на обследование контактных членов семьи 	Фельдшер ФАПа	1 раз в год
<p>Оздоровительные мероприятия в осенне-зимний период:</p> <ul style="list-style-type: none"> • использование фитонцидов (чеснок, лук) • кварцевание помещений. • ходьба босиком; • воздушное закаливание; 	Воспитатель	Ежедневно

**Система физкультурно-оздоровительных мероприятий
(закаливающие мероприятия, двигательный режим, система индивидуальной работы)**

Задачи физического развития		
<p>Оздоровительные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - охрана жизни и укрепление здоровья; - всестороннее физическое совершенствование функций организма; -повышение работоспособности и закаливание. 	<p>Образовательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование двигательных умений и навыков; - развитие физических качеств; - овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья. 	<p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями; - разностороннее, гармоничное развитие ребенка (умственное, нравственное, эстетическое, трудовое)
Методы физического развития		
<p>Наглядные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - наглядно - зрительные приемы (показ физических упражнений, использование 	<p>Словесные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - объяснения, пояснения, указания; - подача команд, 	<p>Практические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - повторение упражнений без изменения и с изменением; - проведение упражнений в

наглядных пособий, имитация, зрительные ориентиры); - наглядно - слуховые приемы (музыка, песни); - тактильно - мышечные приемы (непосредственная помощь воспитателя).	распоряжений, сигналов; - вопросы к детям; - образный сюжетный рассказ, беседа; - словесная инструкция.	игровой форме; - проведение упражнений в соревновательной форме.
--	--	---

Организация двигательного режима					
Физкультурные занятия	все возрастные группы	3 раза в неделю (ср., ст., подгот. гр. – 1 занятие на прогулке)	Воспитатель	В течение года	
Корригирующая гимнастика после дневного сна	все возрастные группы	ежедневно	Воспитатель	В течение года	
Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	все возрастные группы	ежедневно	Воспитатель	В течение года	
Музыкальные занятия	все возрастные группы	2 раза в неделю	Муз. руководитель, Воспитатель	В течение года	
Спортивный досуг	все возрастные группы	По плану	Воспитатель	В течение года	
Пальчиковая гимнастика	все возрастные группы	Ежедневно, 3-4 раза в день	Воспитатель	В течение года	
Занятия по здоровому образу жизни	все возрастные группы	Один раз в две недели, в режимных процессах, как часть и целое занятие по познанию, начиная со второй младшей группы	Воспитатель	В течение года	
Утренняя гимнастика	все возрастные группы	Ежедневно перед завтраком	Воспитатель Муз.руководитель	С июня по сентябрь на улице, с октября по май в помещ	
Физкультминутки	все возрастные группы	Ежедневно, Во время НОД 2-5 мин по мере утомляемости детей	Воспитатель	В течение года	
Профилактика заболеваемости					
Дыхательная гимнастика в игровой	все возрастные	3 раза в день во время утренней	Воспитатель	В течение года	

	форме	группы	зарядки, на прогулке, после сна		
Закаливание, с учетом состояния здоровья ребенка					
	Воздушные ванны (облегченная одежда, одежда соответствует сезону года)	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатель	В течение года
	Прогулки на воздухе	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатель	В течение года
	Хожение босиком по «дорожке здоровья»	все возрастные группы	Ежедневно, После дневного сна	Воспитатель	В течение года
	Игры с водой	все возрастные группы	Во время прогулки, во время НОД	Воспитатель	Июнь – август
	Гимнастика после сна	все возрастные группы	Ежедневно, после дневного сна	Воспитатель	В течение года

СИСТЕМА ЗАКАЛИВАЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ

Форма закаливания	Закаливающее воздействие	Длительность (мин. в день)				
		2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренняя гимнастика (в теплую погоду – на улице)	Сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями	м	– 7			
Пребывание ребенка в облегченной одежде при комфортной температуре в помещении	Воздушная ванна	Индивидуально				
Подвижные, спортивные игры, физические упражнения и другие виды двигательной активности (в помещении)	Сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями; босохождение с использованием ребристой доски, массажных ковриков, каната и т.п.	до 15	до 15	до 20	до 25	до 30
Подвижные, спортивные игры, физические упражнения и другие виды двигательной активности (на улице)	Сочетание световоздушной ванны с физическими упражнениями	до 15	до 15	до 20	до 25	до 30
Прогулка в первой и второй половине дня	Сочетание световоздушной ванны с физическими упражнениями	2 раза в день по 1 ч. 30 мин - 2 часа		раза в день по 1ч50 мин – 2 часа	раза в день по 1ч мин – 2 часа	
Физические упражнения после дневного сна	Сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями (контрастная воздушная ванна)					
Закаливание после дневного сна	Воздушная ванна и водные процедуры (умывание рук до локтя),					